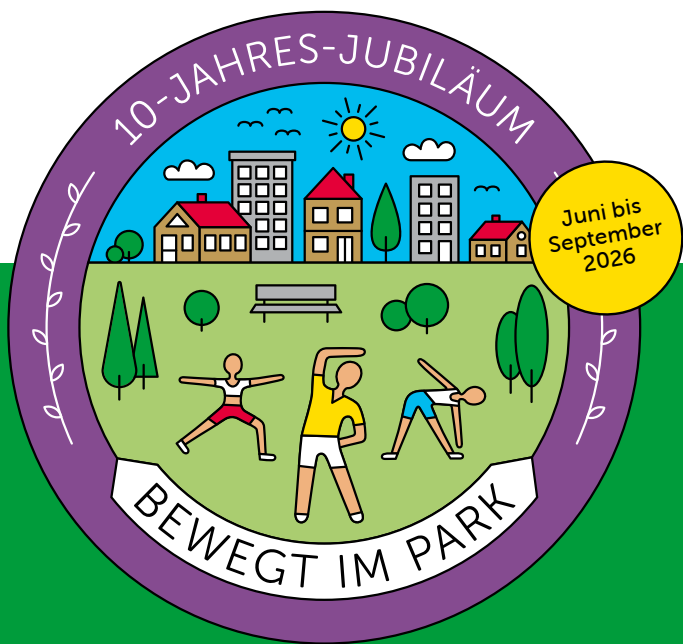


BEWEGT IM PARK

BURGENLAND



TRAINING UNTER FREIEM HIMMEL
KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG

Finanziert von:



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen

= Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische
Gesundheitskasse



bvaeb
Bundesverband der Vereine und
Arbeitsgemeinschaften der Behinderten
in Österreich



ASKÖ



Special
Olympics
Österreich



SVS
Gemeinsam gesünder.



ASVO



SPORT
UNION



ÖBSV
Österreichischer
Biathlonverband

Sei dabei, sei „Bewegt im Park“!

Genieße ein vielfältiges Bewegungsprogramm in einem Park in deiner Nähe – kostenlos, ohne Anmeldung und bei jedem Wetter!

Bewege dich gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern direkt an der frischen Luft.

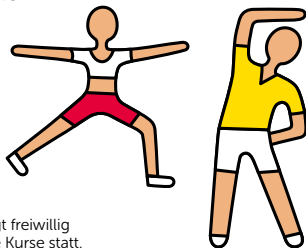
Lass dich von erfahrenen Trainerinnen und Trainern motivieren und dir Tipps geben, um fit und gesund zu bleiben.

Nähere Informationen zu den Kursen und dem aktuellen Programm in deiner Stadt/Gemeinde findest du auf der Website unter:

www.bewegt-im-park.at

★ Das ist ein Inklusionskurs.

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.



Bezirk Eisenstadt

Ort & Park	Angebot
Schlosspark – Wiese beim Spielplatz	Bewegt mit Yogaelementen
Spielplatz – Rudolf von Eichthalstraße	Rückenfit in Eisenstadt

Bezirk Eisenstadt-Umgebung

Ort & Park	Angebot
Donnerskirchen – Volksschule Donnerskirchen	Zirkeltraining in Donnerskirchen
Großhöflein – Beim Rathaus	Rückenfit in Großhöflein
Müllendorf – Wiese hinter Rathaus	Rückenfit – Indian Balance
St. Margarethen – Freizeitpark St. Margarethen	Wake up call - Aktives Erwachen

Termin	Zeitraum	Verein
Fr, 18.00–19.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	Lebens-Spiel
Mo, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ LV Burgenland

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 19.00–20.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	SPORTUNION Leithaberg
Do, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mo, 19.00–20.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ASKÖ LV Burgenland
Fr, 08.00–09.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	Union fit kids Oggau



Bezirk Güssing

Ort & Park	Angebot
Eberau – Bei der Wassererlebniswelt	Ausgleichsgymnastik in Eberau
Güssing – Freibad	Yoga in Güssing
Güssing – Hauptplatz	Linedance in Güssing
Stegersbach – Freizeitarena Stegersbach	Fit durch den Sommer in Stegersbach
Stegersbach – Tigers Cage	Skating for everyone

Bezirk Jennersdorf

Ort & Park	Angebot
Eltendorf – Volksschule	Ausgleichsgymnastik in Eltendorf
Krobotek – neben Krobotek 54	Sport und Spaß für Jung und Alt

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ LV Burgenland
Di, 09.15–10.15 Uhr	16.06. bis 01.09.	SPORTUNION Lady Fitness Güssing
Do, 18.00–19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Lady Fitness Güssing
Mo, 18.00–19.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	School on Weels
Mo, 18.00–19.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ISV Tigers Stegersbach

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mo, 09.00–10.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Sportunion Fit im Funcourt



Bezirk Mattersburg

Ort & Park	Angebot
Bad Sauerbrunn – Kurpark	Ausgleichsgymnastik mit Schwungringen Bad Sauerbrunn
Bad Sauerbrunn – Kurpark	Rückenfit in Bad Sauerbrunn
Bad Sauerbrunn – Kurpark	fit & froh Sommerfit Bad Sauerbrunn
Baumgarten – Altes Bad Klostergasse	Full Body Weight Workout
Draßburg – Wiese hinter dem Gemeindeamt	Core Tabata
Forchtenstein – Kinderspielplatz Forchtenstein	Rückenfit in Forchtenstein
Mattersburg – Europapark	Move & Strength – Fit durch den Sommer
Neudörfel – Parkplatz Tenniscenter Habeler	Ausgleichsgymnastik mit Schwungringen Neudörfel
Pöttelsdorf – Grünfläche hinter dem Dorfzentrum	Fit ohne Geräte in Pöttelsdorf
Pötsching – alter Sportplatz beim Pötschinger See	Gesunder Rücken in Pötsching
Pötsching – Sozialzentrum	fit & froh Sommerfit Pötsching
Schattendorf – Naturtankstelle	Functional Fit Schattendorf
Walbersdorf – Stierwiese	Stabile Mitte für Alle!
Wiesen – Kirchenpark	Fit durch den Sommer in Wiesen

Die genauen Standort-Infos findest du unter: **www.bewegt-im-park.at**

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 17.00–18.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mi, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	fit & froh Sportverein
Mo, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Kinderkraftklub
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Fr, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 04.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mi, 18.00–19.00 Uhr	24.06. bis 09.09.	Gymnastik und Tanz-UNION Mattersburg
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mi, 18.15–19.15 Uhr	17.06. bis 02.09.	SGV Pöttelsdorf
Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Kinderkraftklub
Do, 18.00–19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	fit & froh Sportverein
Mi, 16.30–17.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Di, 18.00–19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Gymnastik und Tanz-UNION Mattersburg
Di, 18.00–19.00 Uhr	09.06. bis 25.08.	Capoeira BP Wiesen



Bezirk Neusiedl am See

Ort & Park	Angebot
Frauenkirchen – Sport und Freizeitzentrum	Beach Ball Spiele
Frauenkirchen – Sport und Freizeitzentrum	Beachvolleyball Frauenkirchen
Gols – Hauptplatz	Kraft meets Cardio in Gols
Halbturn – Schlosspark	Haltungsprävention und Kraft
Neusiedl am See – Fußballplatz	Petanque für die ganze Familie
Neusiedl am See – Fußballplatz	Fit durch den Sommer mit Petanque in Neusiedl am See
Podersdorf – Nordstrand	Podobeach Ballschule
Podersdorf – Nordstrand	Beachvolleyball am Strand
Zurndorf – Bogensportplatz Zurndorf	Bogenschießen für Anfänger Zurndorf

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 17.00–18.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Union Grande Volley
Di, 18.00–19.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Union Grande Volley
Do, 09.00–10.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	Fit & Gesund
Mi, 17.30–18.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	UTTC-Halbturn
Di, 18.00–19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Erster Petanque Verein Neusiedl
Di, 19.00–20.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Erster Petanque Verein Neusiedl
Do, 17.00–18.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	Beachvolleyball Poderdorf
Do, 18.00–19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	Beachvolleyball Poderdorf
Mo, 16.45–17.45 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ BSV Zurndorf



Bezirk Oberpullendorf

Ort & Park	Angebot
Deutschkreutz – Schulpark	Fitness Workout in Deutschkreutz
Kaisersdorf – Sommerbad	Ausgleichsgymnastik Kaisersdorf
Kleinwarasdorf – Park	Fitness Workout in Kleinwarasdorf
Lackendorf – Sportplatz	Bewegung bringt's
Lutzmannsburg – Park / Wiese	Stark & Beweglich – Training für den ganzen Körper
Neckenmarkt – Schwanaplatz	Fitness Workout in Neckenmarkt
Oberpullendorf – Schulhof Josef-Haydn-Schule	Rücken-Fit in Oberpullendorf

Bezirk Oberwart

Ort & Park	Angebot
Bad Tatzmannsdorf – Bühne am Hauptplatz	Fit durch den Sommer in Bad Tatzmannsdorf
Deutsch Schützen – Schulhof der Volksschule	Ausgleichsgymnastik in Deutsch Schützen
Großpetersdorf – Motorikpark	Ganzkörperworkout im Motorikpark
Großpetersdorf – Motorikpark	Fit für Alle und die ältere Generation
Kemetten – Böhmhaus	Ausgleichsgymnastik in Kemetten
Mariasdorf – Sportplatz	Ausgleichsgymnastik in Mariasdorf

Die genauen Standort-Infos findest du unter: **www.bewegt-im-park.at**

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 19.00–20.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	Ballschule Robert Strobl
Sa, 08.00–09.00 Uhr	20.06. bis 12.09.	ASKÖ LV Burgenland
Sa, 09.00–10.00 Uhr	20.06. bis 12.09.	Fitness Club Borištof
Fr, 18.00–19.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	Leichtathletik Mittelburgenland
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Fitness Club Borištof
Do, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	Fitness Club Borištof
Do, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	SU Fit Und Xund Oberpullendorf

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 19.00–20.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	dance2gether
Di, 17.00–18.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mi, 17.30–18.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mo, 17.00–18.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ LV Burgenland



Ort & Park	Angebot
Markt Neuhodis – Spielplatz	Ausgleichsgymnastik in Markt Neuhodis
Oberkohlstätten – Sportplatz	Ausgleichsgymnastik in Oberkohlstätten
Oberwart – Bildungscampus Oberwart	Fit for Inclusion: Inklusives Floorballtraining ★
Oberwart – Stiberteich	Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger
Oberwart – Stiberteich	Yoga für Fortgeschrittene
Pinkafeld – Schlosspark	Fit ohne Fitnessstudio
Rechnitz – Schlosspark	Yoga in Rechnitz
Rechnitz – Schlosspark	Fitness and more
Rechnitz – Stausee	Bogenschießen für Anfänger Rechnitz
Stadtschlaining – Betonplatz bei der Volksschule	Familienbasketball für Anfänger
Stadtschlaining – Betonplatz bei der Volksschule	Basketball für Jung und Alt Fortgeschritten
Welgersdorf – Feuerwehrhaus	Jumping Fit

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 17.30–18.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ LV Burgenland
Di, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mo, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Special Olympics Österreich
Fr, 17.30–18.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	ASKÖ LV Burgenland
Fr, 18.30–19.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Pinkafit
Mo, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Mit Biss Zur Kultur
Mi, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Mit Biss Zur Kultur
Fr, 19.00–20.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	Pepperony Archery
Sa, 10.00–11.00 Uhr	20.06. bis 12.09.	ASKÖ Getsgo Stadtschlaining
Sa, 11.00–12.00 Uhr	20.06. bis 12.09.	ASKÖ Getsgo Stadtschlaining
Mi, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Jumping Fit Großpetersdorf



Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger, Kundmanngasse 21, 1030 Wien;
www.bewegt-im-park.at; Gestaltung: Die fliegenden Fische Werbeagentur, Schranngasse 10e,
5020 Salzburg; Herstellung: Gerin Druck GmbH, Gerinstraße 1-3, 2120 Wolkersdorf

Wie funktioniert „Bewegt im Park“?



Wo bewegt man sich?

In öffentlichen
Parks, auf freien
Flächen, an der
frischen Luft.



Wann bewegt man sich?

Am gleichen
Wochentag,
zur gleichen Uhrzeit,
bei jedem Wetter.

Wer bewegt sich?

Alle Alters-
gruppen – egal
ob sportlich
oder nicht.

TRAINING UNTER FREIEM HIMMEL
WWW.BEWEGT-IM-PARK.AT